

9月のプレゼント

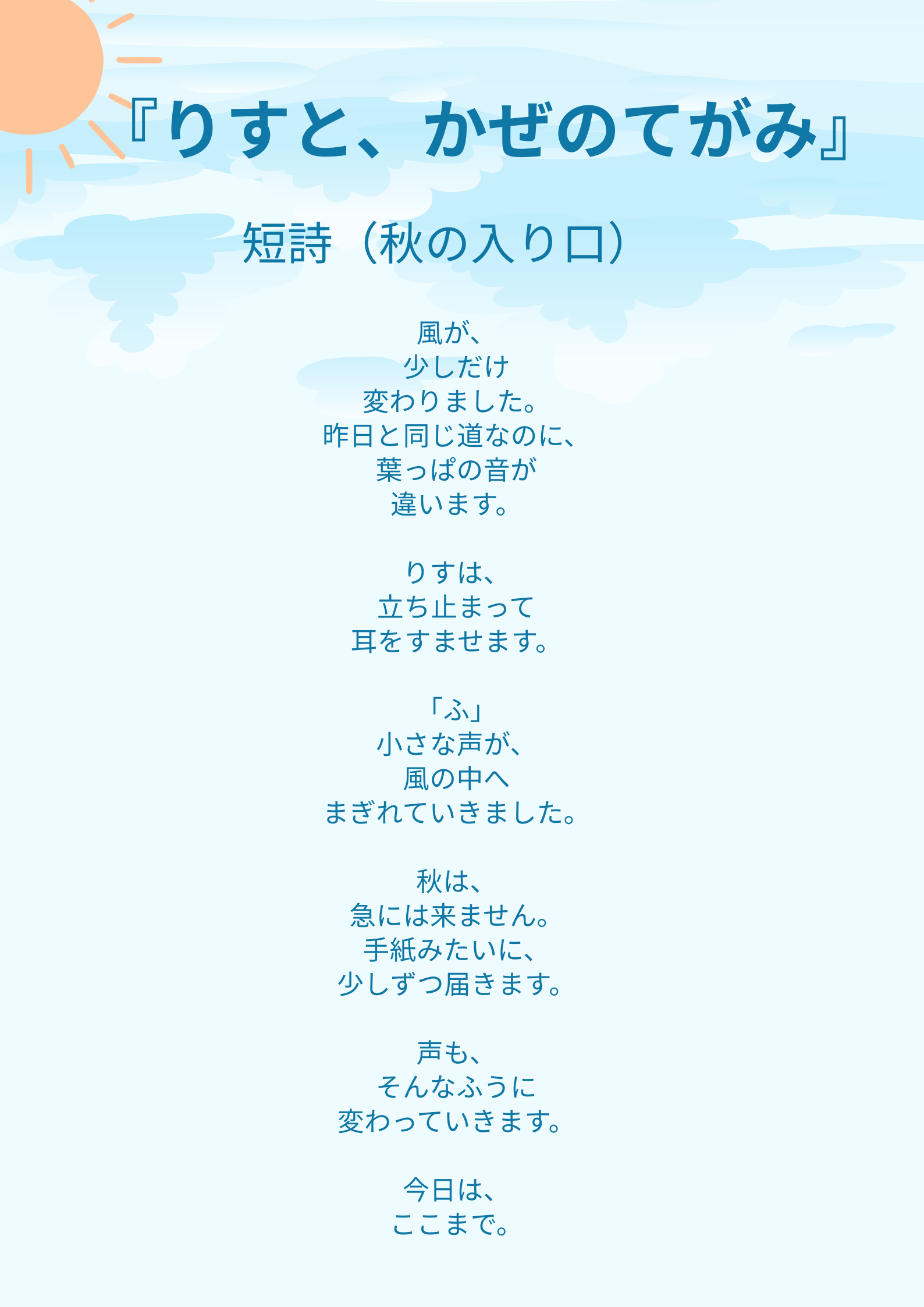
声ウォーミングアップ（3分）

① 息を聞く
鼻から吸って、
口から「ふー」。
音を出す前に、
息の音を聞いてみます。

② 「ふ」
「ふ...」
風を送るように。
強くではなく、
遠くへ届くように。

③ 母音
「え」「お」
やわらかく。
なめらかに。

※風を追いかけて、
風を感じるつもりで。



『りすと、かぜのてがみ』

短詩（秋の入り口）

風が、
少しだけ
変わりました。
昨日と同じ道なのに、
葉っぱの音が
違います。

りすは、
立ち止まって
耳をすませます。

「ふ」
小さな声が、
風の中へ
まぎれていきました。

秋は、
急には来ません。
手紙みたいに、
少しずつ届きます。

声も、
そんなふう
変わっていきます。

今日は、
ここまで。