

りすと、そらのひびき

☀️ 声ウォーミングアップ (3分)

① 息を広げる
鼻から吸って
口から「はあー」
上に広げる感じ。

② 「ら」
「ら…」を軽く
舌を前に。

③ 母音
「あ」「お」
遠くを見る感じで

※押さない声

夏の空(短詩)

空は、とても広い。
声も、
広がっていきます。

りすは、
空を見上げて
声を出します。

「ら」
その声は
どこにも届かなくていい。

ただ空の中に
溶けていきます。
声も、空みたいなもの。
ひらいて、広がって、
消えていく。

今日は、
ここまで。

