



🎁 6月プレゼント

りすと、こえのしずく

🔹 声ウォーミングアップ (3分)

① 息のしずく
鼻から吸って
口から「ふ...」
音にしない息を
静かに落とす。

② 「る」
「る...」を小さく
舌をやわらかく

③ 母音
「う」「お」
低く丸く

※雨みたいに、落とす声

雨の朝（短詩）

ぽつ、
ぽつ。
しずくが
落ちてきます。

りすは、
その音を聞いています。
急がなくても、
声は静かに響きます。

「る」
小さな声が
空気の中に溶けました。

声も、
雨みたいなもの。
落ちて、広がって、
消えていく。

今日は、ここまで。

声のトビラ